

なだの寺小屋

参加費
300円

厳しい社会環境の中、2020年9月8日より浄土真宗本願寺派 善立寺さんのご協力により、お寺での居場所を開催しています。 原則、毎月第2火曜日 13:30~15:30

- ・日時：令和7年7月8日（火） 13:30~15:30
- ・場所：善立寺（神戸市灘区大石北町3-33） ☎（078）861-5396
- ・内容：「なるほ〜ど仏教の豆知識」

善立寺住職 松岡 文昭 さん
「のどの大切さが健康寿命を延ばす♥」
歌手・音楽療法士 山崎小夜子さん

「楽しいティータイム」

など



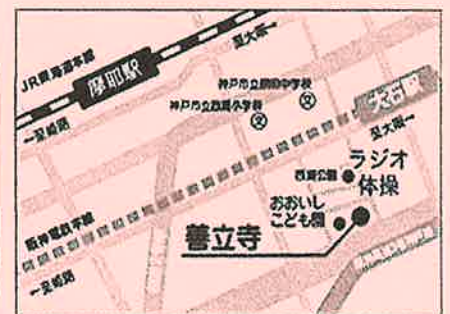
Concert in Zenryuuji ♪ 〜楽しく歌って素敵な笑顔に〜

声筋の理論そして鍛え方を一緒に歌いながら勉強しましょう

〜予定の歌詞♪〜

手のひらを太陽に われは海の子
あめふり 涙そうそう 先生 舟唄
ete

【場所の略図】



定員 40名（先着順）

申込方法 （準備の都合で必要です）

- ・電話：090-8445-0138（中山）
- ・QRコードより



なだの寺小屋は、善立寺さんの協力のもと、地域の皆さんと共に、個人や地域社会を楽しく、よりよい方向に進めることを目指しています。ぜひ、ご参加いただき、ご理解とご協力をとよろしくお願いいたします。

共催の西灘元気プロジェクトは、西灘地域のボランティア団体で、高齢者のフレイル対策に取り組んでいます。具体的には、田所病院南側の西灘公園で毎朝6時30分からラジオ体操をしています。皆さま、ぜひ、お気軽にご参加ください。

主催：なだの寺小屋 共催：善立寺 西灘元気プロジェクト ワッハッハあそびば